



Castore m 4.228 dal rifugio Quintino Sella

Il Castore con i suoi 4.228 metri è uno dei numerosi quattromila compreso nel tour dell'esteso gruppo del monte Rosa e per la somiglianza al vicino Polluce m 4.091 forma il massiccio dei Gemelli che prendono il nome dalla mitologia greca. Dalla vetta il panorama a 360° è grandioso: si può ammirare il Cervino, il Gran Combin, il monte Bianco, il Gran Paradiso, i vicinissimi Lyskamm Occidentale e Orientale. La sua prima salita risale al 23 agosto del 1861 ad opera di William Matthews e Frederik William Jacomb accompagnati dalla Guida Alpina Michel Croz. La salita classica di questa montagna avviene passando per il rifugio Quintino Sella attraverso il ghiacciaio del Felik ma può avvenire dal rifugio Mezzalama per il ghiacciaio di Verra o dal rifugio Guide del Cervino attraversando il Plateau Rosa'.

La nostra salita si svolge attraverso la valle di Gressoney partendo da Stafal dove con gli impianti si raggiunge il colle di Bettaforca a m 2.680.

1° giorno: dislivello in salita m 905

Dopo aver utilizzato la funivia e la seggiovia che ci portano al colle di Bettaforca (m 2.680) su sentiero agevole si raggiunge il colle della Bettolina (m 3.100) poi su percorso roccioso e ben attrezzato da una corda fissa si percorre l'aerea cresta che conduce al rifugio Quintino Sella a m 3.585 (4 ore circa)

2° giorno: dislivello in salita m 703

Dal rifugio in direzione nord si rimonta sul ghiacciaio del Felik passando alla base di punta Perazzi, si risale il ripido pendio nevoso che conduce al colle del Felik a m 4061, poi con direzione nord ovest si segue la bella cresta nevosa che conduce alla cima (4 ore circa)

Discesa: lungo l'itinerario di salita ore 2,5 fino al rifugio Quintino Sella, ore 2,5 dal rifugio al colle di Bettaforca. Poi con gli impianti fino a Gressoney

Requisiti: buona preparazione fisica, discreta tecnica nell'uso di picozza e ramponi su terreno classico.

Il programma sopra descritto può variare in base alle condizioni meteorologiche

