



Guide Alpine della Lombardia

la montagna a portata di tutti



CORSO CASCADE DI GHIACCIO

INVERNO 2025



INFO

www.guidaalpinarobi.it

cell. 3358339653 e-mail info@guidaalpinarobi.it

CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO

Il corso ha le seguenti finalità:

Mettere in grado i partecipanti di arrampicare da capo cordata su cascate di difficoltà corrispondente al livello raggiunto, apprendere le tecniche di salita più appropriate, valutare la sicurezza legata alla conformazione della cascata e dell'ambiente invernale.

Durata di svolgimento

Una lezione serale di teoria e quattro giornate diluite in due sabati e un fine settimana completo (sab e dom) di gennaio e febbraio

Località di svolgimento

Val di Brenta, Albigna (CH), Dolomiti, val Paghèra, val Martello o altre località in funzione alle condizioni delle cascate

Attrezzatura personale

Scarponi da alpinismo con predisposizione per rampone ad attacco rapido

Abbigliamento invernale

2 piccozze da cascata

1 paio di ramponi da cascata ad attacco rapido

Imbragatura

Casco

Discensore (secchiello) completo di moschettone a ghiera

3 moschettoni a ghiera

1 cordino kevlar cm 120

2 cordini kevlar cm 60

1 fettuccia cm 120

1 fettuccia cm 60

1 piastrina completa di due moschettoni a ghiera

N.B. possibilità di noleggio attrezzatura (casco, imbrago, piccozze, ramponi)

Programma

Valutare i pericoli oggettivi dovuti alla conformazione della cascata
Come e dove costruire una sosta sicura
Composizione e progressione della cordata
Discesa in corda doppia

mercoledì 8 gennaio ore 20,00/22,30

Soste e manovre di corda. Verifica attrezzatura

Sabato 11 gennaio 1° lezione

Utilizzo corretto di picozze e ramponi
Progressione fondamentale
Progressione fondamentale con spaccata

Sabato 25 gennaio 2° lezione

Progressione fondamentale con chiodatura
Realizzazione della sosta
Recupero in sosta con piastrina del compagno
Costruzione di un Abalakof e calata in corda doppia

Sabato 8 Domenica 9 febbraio 3° e 4° lezione

Progressione fondamentale e chiodatura da capo cordata
Ripasso delle manovre
Composizione e progressione della cordata
Salita di una cascata con cordate indipendenti

Costo

€ 350,00 + IVA a persona (min 3 partecipanti)
Le spese di viaggio, mezza pensione e della guida
(viaggio, mezza pensione) sono a carico dei partecipanti