



Settimana avventura in Val di Mello

(a scelta dal 15 al 19 luglio o dal 22 al 26 luglio)

Una settimana per ragazzi all'insegna dell'avventura e del divertimento all'aria aperta. L'arrampicata, l'escursionismo, il rafting, il canyoning saranno un mix di attività che condite da notti in tenda e cene intorno a un focolare daranno la possibilità ai ragazzi attraverso un "full immersion" nella natura di divertirsi facendo attività sportiva e vita di gruppo.

Questa settimana non vuol avere solo una componente ludica ma dare nuovi stimoli attraverso esperienze che nella quotidianità non sempre si riescono ad ottenere; i partecipanti dovranno cooperare nella vita quotidiana rendendosi attivi e responsabili, ci si aiuterà nel montaggio delle tende, nei preparativi per la colazione e dello zaino, nell'organizzazione delle cene all'aperto, la presenza della Guida Alpina sarà costante e in base alle attività sarà coadiuvata da altri professionisti.

PROGRAMMA GENERALE

Lunedì: viaggio e arrampicata (boulder)

Ritrovo con tutti i partecipanti, controllo materiale e destinazione nella splendida Val di Mello (valle laterale alla Val Masino) in provincia di Sondrio in Valtellina. Sistemazione al campeggio Groun Jack in Val di Mello. Montaggio tende e bouldering nei dintorni del campeggio. Rientro al campeggio

Martedì: arrampicata (corda)

Arrampicata sulle placche del Giardino o al Sasso Remenno. Rientro al campeggio

Mercoledì: canyoning

Spostamento in Val Bodengo (direzione Chiavenna) Sarà sceso il torrente Boggia e nella fattispecie il tratto denominato "Bodengo 1" indossando muta, casco e imbragatura. Salti, scivoli e calate con la corda saranno gli ingredienti per immergersi in questo fantastico ambiente. Rientro al campeggio

Giovedì: escursione in Val Qualido

Dalla val di Mello dopo il ponte di Cà di Carna parte il sentiero che attraversando un bosco poi lungo ampi pascoli attraversa il torrente fino a raggiungere in alto una zona di grandi massi, sotto uno di essi si trova l'Hotel Qualido, più di un 5 stelle... potremmo dire 5 miliardi di stelle, la cena sarà con carne ai ferri cucinata da noi e passeremo la notte scaldati dal fuoco, abbracciati dalla luna e ricoperti dalle stelle. Al mattino colazione e rientro al campeggio

Venerdì: rafting

Smontaggio tende e spostamento alla base rafting. Preparatevi a conoscere uno scenario magico, divertente e sempre in movimento, sarà sceso con muta e casco a bordo di un gommone o di un Kayak un tratto del fiume Adda, In serata rientro a casa.

INFO GENERALI

La programmazione delle giornate potranno essere modificate in funzione alle previsioni meteo: le attività potranno essere annullate o integrate con altre. Gli spostamenti vengono effettuati con pulmino da 8 posti

PARTENZA e RIENTRO

La partenza sarà il lunedì alle ore 7,00

Il rientro è previsto il venerdì alle 20,00 circa

ACCOMPAGNATORI

L'accompagnatore è una Guida Alpina con anni di esperienza lavorativa con bambini e ragazzi e che resterà con loro per l'intero periodo (h 24). Durante l'attività del rafting sarà presente (oltre alla Guida Alpina), un istruttore specializzato.

PASTI

Le cene e le colazioni saranno consumate in campeggio, mentre il pranzo sarà al sacco.

MATERIALE

Tutto il materiale tecnico personale e di gruppo sarà fornito dall'organizzazione.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORIO

zaino medio (30 litri)

sacco a pelo

materassino

4 magliette a manica corta 2 a manica lunga

2 calzoncini corti e 2 lunghi (comodi)

1 tuta da ginnastica

costume da bagno

2 felpe/pile

giacca per la pioggia

berretta e guanti

scarpa da ginnastica da poter bagnare (per rafting e canyoning)

scarpe da ginnastica

scarponcini alla caviglia

pila frontale/torcia

ciabatte

salvietta e salviettone o accappatoio

intimo

materiale da toeletta

tazza (plastica) e posate

tessera sanitaria

ASSICURAZIONE

La Guida Alpina possiede per obbligo un'assicurazione RC (responsabilità civile).

COSTO TOTALE SETTIMANA € 600,00 + IVA

Per qualsiasi informazione
Roberto Parolari tel. 335 8339653
info@guidaalpinarobi.it
www.guidaalpinarobi.it