



## *Capanna Margherita a punta Gnifetti m 4.554*

### *Stage 3 giorni*

Questa proposta su tre giorni è studiata per un migliore acclimattamento all'alta quota. Il problema maggiore è causato dall'utilizzo degli impianti di risalita fin oltre i 3500 metri nel giro di poche ore, così facendo il fisico ne risente con un affaticamento maggiore che rischia di compromettere il risultato finale della salita. Spalmando l'escursione su tre giorni e dormendo due giorni in quota favoriamo il nostro adattamento e rendiamo più piacevole la salita a capanna Margherita.

La Punta prende il nome da Giovanni Gnifetti parroco di Alagna e primo salitore il 9 agosto del 1842 con vari compagni, ma è nota per la Capanna Margherita essendo il rifugio più alto d'Europa. Venne inaugurato il 18 agosto del 1893 e dedicato alla Regina Margherita di Savoia presente alla sua inaugurazione, per un lungo periodo venne anche utilizzato per uno studio dell'uomo a quote elevate. Dalla cima ci sembra di toccare la Punta Zumstein (m 4.563), alle sue spalle la Dufur (m 4.634) e la Nordend (m 4.609) fanno da sentinelle; verso sud ovest abbiamo la Parrot (m 4.432), la Ludwinshohe (m 4.341) e il Corno Nero (m 4.322); verso Est scende su Alagna la cresta Signal, mentre sulla parete est verso Macugnaga sono stati tracciati alcuni tra i più lunghi e difficili itinerari delle Alpi.

**1° giorno:** dislivello m. 520 circa

Da Gressoney o Alagna si sale con gli impianti a punta Indren (m 3.278) e a piedi si arriva al rifugio Mantova a m 3.498 o al rifugio Gnifetti a m 3647 (1 ora - 1 ora e mezzo). Uscita di acclimattamento, formazione della cordata e progressione su ghiacciaio.

**2° giorno:** dislivello m 700/800

Dal rifugio Mantova o dal Gnifetti ci si immette sul ghiacciaio del Lys, si passa sotto i fianchi della Piramide Vincent e in vista del Balmenhorn si piega decisamente a destra affrontando il pendio che gradualmente si impenna fino ad arrivare sulla dorsale che in breve porta alla cima della Vincent (m 4.215). Al ritorno se l'orario e le condizioni fisiche lo consentono si può puntare al Cristo delle Vette al Balmenhorn (m 4.167) per ritornare poi al rifugio.

**3° giorno:** dislivello m 1.100 circa

Dal rifugio Mantova o dal Gnifetti ci si immette sul ghiacciaio del Lys, si passa sotto i fianchi della Piramide Vincent e costeggiando gli stessi del Balmenhorn, Corno Nero e Ludwinshohe si raggiunge il colle del Lys. Ora in leggera discesa si passa sotto la parete est della Punta Parrot per risalire verso sx e rientrare a dx al colle Gnifetti. Dal colle si sale il ripido pendio sotto la cima Gnifetti spuntando nei pressi della capanna a quota m 4.554 (5/6 ore)

**Discesa:** m 1.300 circa fino a punta Indren (ore 4)

**Requisiti:** buona preparazione atletica per il percorso in quota. Discreta tecnica nell'uso di piccozza e ramponi su terreno classico.

**Il programma sopra descritto può variare in base alle condizioni meteorologiche**

## **Attrezzatura necessaria:**

- scarponi ramponabili/semi ramponabili,
- ramponi classici automatici/semi automatici con anti zoccolo,
- imbragatura bassa
- casco
- n° 1 picozza classica
- n° 1 moschettone a ghiera
- 1 cordino in kevlar da ghiacciaio
- pila frontale,
- occhiali da ghiacciaio
- creme protettive
- cappellino sole
- berretta
- abbigliamento alta montagna
- sopra pantalone
- n° 1 paio guanti + guanti scorta
- zaino 40 l.
- snack e cibo per le uscite dei tre giorni
- borraccia/camel bag/thermos
- acqua e sali minerali
- piccolo pronto soccorso personale

**N.B.** picozza, ramponi, casco e imbragatura possono essere forniti a chi ne fosse sprovvisto

## **Costo**

Con 4 partecipanti € 300,00 + IVA a testa

Conferma con acconto del 50% e saldo alla partenza dell'escursione

- Il prezzo comprende: l'accompagnamento della Guida Alpina, l'attrezzatura collettiva e l'assicurazione RC professionale
- Il prezzo non comprende: assicurazione/spese infortuni non dipendenti dalla Guida Alpina, le spese personali, impianti di risalita A/R (€ 45,00 partecipante, € 35,00 Guida Alpina) l'alloggio al rifugio con servizio mezza pensione escluso bevande (€ 85,00 socio CAI, € 95,00 non socio CAI, € 55,00 Guida Alpina), il viaggio ed eventuali pasti extra. Le spese della Guida Alpina sono a carico dei partecipanti.

**Per informazioni Guida Alpina Parolari Roberto**  
**tel. 030/833415 – cell. 335/8339653 – e-mail [info@guidaalpinarobi.it](mailto:info@guidaalpinarobi.it)**  
**[www.guidaalpinarobi.it](http://www.guidaalpinarobi.it)**